

**ТАИНЫ
ЗВЕЗД**

СПЕЦВЫПУСК

№ 4 (64) апрель 2021

Ретро

16+



**Стр.
6-7**

**Наташа
Королева**

**Распахиваю дверь,
на кровати – голая девица!
А НАД НЕЙ – МОЙ ИГОРЬ!**



**Ирина РСС
Понаровская**

**Муж
украл
нашего сына
и... развращал!**

**Стр.
4-5**



**Фаина
Раневская**

Увести

**любимого из семьи
помешала... смерть**

**Стр.
-14-15-**



**Евгений
Жариков**

**Я гнался
за мечтой по имени
Галя Польских,
но проиграл**

**Стр.
20-21**

ВЫХОДНЫЕ
ДАННЫЕ«Тайны звезд.
РЕТРО» № 4 (64)
апрель 2021 г.Дата выхода в свет
3 апреля 2020 г.Учредитель и издатель:
ООО «ИМ Медиа»Автор-составитель
Наталья ПЕТРОВАГлавный редактор
Роман Владимирович ПОПОВАрт-директор
Мария РЕВАКИНАНад спецвыпуском работали:
Екатерина АНДОНОВСКАЯ, Вера ТЕЦЕН,
Андрей ГРИНЬЯВ, Александр ИСАЕВ,
Виктория ПОДГОРНАЯ,
Надежда ШЕЛУНЦОВАРаспространение: ООО «ТДС»
Тел. (495) 974-76-08
E-mail: tds@im-media.ruРазмещение рекламы
Вероника МИЛОЯНОВА (495) 974-77-48
E-mail: adv@im-media.ruСлужба подписки
Светлана БАШМАКОВА
Подписка с любого месяца на почте.
Официальный каталог Почты России
«Подписные издания» – п./л. 17022, каталог
периодических изданий Республики Крым
и г. Севастополя – п./л. 83929.Федеральная служба по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Свидетельство ПИ № ФС77-79859
от 25 декабря 2020 годаОтпечатано в ООО «ИДМ-Печать»
188640, Россия, Ленинградская область,
г. Всеволожск, Всеволожский пр-т, д. 114
Тираж 160 000 экз.Телефон редакции (495) 974-73-83
Факс: (495) 974-73-83, 974-79-00Адрес редакции и издателя:
105094, г. Москва, ул. Золотая, д. 11Адрес для писем: 105094, п/л 2,
г. Москва, ООО «ИМ Медиа»,
«Тайны звезд. Ретро»
E-mail: ts@tainy-zvezd.ruВсе материалы спецвыпуска являются
собственностью редакции, перепечатка или
воспроизведение их любым способом допускается
только с разрешения редакции. Присланные в адрес
редакции тексты, рисунки и фотоматериалы,
автор передает редакции все права на них.
Они не возвращаются и не вознаграждаются.Возрастное ограничение 16+
Рекомендуемая цена – 27 руб.
Следующий выпуск
в продаже с 30 мая 2021 года

Иосиф Кобзон

Его рак – наказание
ЗА СТРАШНЫЙ ГРЕХ
ПЕРЕД РЕБЕНКОМ!1965 год. Свадьба артистов.
Очень скоро они разведутсяПервая жена певца
шокирует откровениями

Его болезнь – это расплата за боль, которую он причинил мне! – эти слова первой жены Иосифа Кобзона – популярной в советские времена певицы Вероники Кругловой, шокируют. Певец больше 10 лет боролся с раком. Почему же та, которую Кобзон любил почти полвека назад, уверена: его муки были карой за прежние грехи?

**Уже билось
сердечко...**

...26-летний Иосиф впервые увидел 22-летнюю Веронику на концерте. Белокурая красавица в одночасье вскружила голову! – Он домогался меня, ходил по пятам... Я не могла

устоять! – вспоминает Вероника. – Из-за гастролей встречались мы редко. Но я как-то умудрилась забеременеть...

– У нас будет ребенок! – поначалу ликовал Кобзон.

А потом... Может, певца испугало, что в Москве на тот момент у него не было ни жилья, ни прописки? Или Иосиф решил, что еще не готов стать папой? Так или иначе, но через пять месяцев Вероника услышала от любимого самые страшные слова, которые только может сказать мужчина будущей маме своего ребенка: – Делай аборт. – Ты сошел с ума! – Круглова вспоминает, как

кричала на Кобзона, задыхаясь от рыданий. – Ребенок уже толкается! Он – живой! Страшный грех! Это же убийство! Страшный грех! Но Иосиф был непреклонен.

– Он поставил условие: я избавляюсь от ребенка, и мы играем свадьбу. Иначе я рассчитываю лишь на себя... – говорит звезда 70-х.

Круглова уверяет, что страх остаться одной с младенцем на руках заставил ее подчиниться Кобзону. Но делать аборт было... уже поздно. Тогда по настоянию Кобзона Веронике выписали липовую справку, что плод угрожает здоровью роженицы. А значит, срочно нужны искусственные роды – когда схватки вызываются препаратами-стимуляторами.

У ребеночка, которого Вероника Круглова носила под сердцем, уже билось сердечко. Но легкие еще не были готовы дышать. Малыш просто задохнулся, как только его, вопреки всем законам природы, извлекли из чрева раньше положенного срока...

Вероника Круглова была жестоко наказана за то, что согласилась на эту бесчеловечную операцию. Еще в абортарии, сразу после смерти малыша, у женщины начался страшный сепсис – заражение крови, кото-

рое чуть не свело певицу в могилу...

Иосиф Кобзон свое обещание сдержал. В 1965 году он женился на Кругловой. Но та смерти ребенка ему так и не простила. Менее чем через два года они развелись. Тогда же Кобзон так же безуспешно попытал счастья в браке с Людмилой Гурченко. Он продолжил тоже всего три года. Лишь в 1971 году Иосиф встретил любовь всей своей жизни – Нинель Дризину, которая и подарила ему двоих детей.

**«Бог не Яшка,
он все видит!»**

Казалось, певец обрел все, о чем только можно мечтать, – счастье, деньги, славу. И вдруг – рак! Жизнь баловня судьбы в одночасье стала одной сплошной болью. На закате лет частым уделом звезды стали мучительные процедуры и тяжелые операции. Во время одной из них в кровь Иосифа Кобзона попала инфекция и начался сепсис – такой же, как когда-то у Вероники. Он чуть не убил певца. Трагическое совпадение? Круглова уверена – нет!

– Бог не Яшка, он все видит! – гневно говорит она. – Иосифу аукнулись мои страдания и страшный грех перед нашим ребенком.

**▲ Больше 10 лет
певец боролся с раком.
И однажды чуть
не погиб
от заражения крови...**

Муж украл нашего сына И... РАЗВРАЩАЛ!

Ирина Понаровская и Вейланд Родд прожили в браке семь лет. А после стали воевать за сына

Певица
рвала
на себе
волосы,
не зная,
к кому
обратиться

В сентябре 1988-го разразился дикий скандал. Ирина Понаровская, признавшись, что весной развелась с музыкантом Вейландом Роддом, во всеуслышание объявила: – А после суда муж украл нашего сына и... развращал! На «непуганый» народ это произвело шокирующее впечатление...

«Заставила взять себя буквально силой!»

С малоизвестным джазовым певцом, танцором и музыкантом Вейландом Роддом, чей отец-актер приехал на съемки в СССР из США, да тут и остался, певицу познакомил в конце 1980-го приятель. Мол, посмотри к этому кучеряво-

му красавчику, он впишется в твой ансамбль. Ирина послушалась. И уже с января 34-летний Вейланд стал выступать с ее командой. А через два месяца между певицей и ее новым подчиненным вспыхнул роман. – Я лечу народной медициной, – говорит 74-летний Родд. – Ира страдала почками. Каждое утро я заставлял ее выпивать стакан свежевыжатого сока, который готовил сам. Влюбились друг в друга быстро. А первая близость случилась в гостиничном номере после массажа. Ирина была настолько от меня без ума, что заставила взять себя буквально силой! Расставаться мы не хотели. Решили пожениться. Это была любовь! Вейланд как раз оформлял

развод с первой женой.

А 28-летняя Понаровская, по ее словам, давно была свободна.

10 лет назад Ира вышла замуж за руководителя ансамбля «Поющие гитары» Григория Клеймица. Он был старше на восемь лет, но это не мешало изменять. Когда со дня свадьбы минуло полтора года, певица застала благоверного с соседкой. Вскоре последовал развод. Однако Вейланд уверяет:

– Нет, когда у нас завязались отношения, Ира была замужем! И изменяла супругу со мной! Как бы там ни было, но весной 1981 года певица и чернокожий музыкант стали мужем и женой.

– И все было отлично, – продолжает Родд. – Огорчало

Насте было почти четыре годика, когда ее сдали в детдом

лишь отсутствие детей. Мы безумно хотели ребенка. Но у Ирины был острый пиелонефрит (воспаление почек. – Прим. ред.). Она пережила две клинические смерти. В общем, не могла рожать.

Понаровская сильно переживала из-за этого. И когда на гастролях в Златоусте Челябинской области к ней за кулисы пробралась маргинального вида девушка и предложила... купить свою «нагуленную» дочку за 50 рублей, согласилась.

– Это был 83-й год, – вздыхает Ирина. – Девочке было месяцев восемь. Темнокожий ангел Настя с кучей болезней. Я была уверена, что она сплотит нас с мужем еще больше.

«Изменял, как дворовый кобель!»

Ошиблась. Супруг девочку невзлюбил. И не переставал мечтать о своем ребенке.

– Больше двух лет я лечил Иру нетрадиционными методами, – хвастается Вейланд. – И вылечил! В октябре 84-го у нас ро-



Нина Николаевна помогала дочери воспитывать Энтони

дился сын Энтони. Радости не было предела! И тут Родд принялся убеждать жену сдать Настю в детдом. Звезда упиралась: – Ты с ума сошел?! Это мой ребенок! Я ее люблю! А спустя год, вернувшись с гастролей, Ирину поставили перед фактом: – За Настей приехала родная мать. Не вздумай девочку искать! Ты же не хочешь, чтобы на тебя написали заявление в милицию?! Понаровская поверила. Она узнает только через 13 лет, что муж сдал Настю в приют... Между тем отношения у супругов испортились. – Ира стала завидовать моей популярности, – утверждает музыкант. – Но не это разрушило брак. Я готовил для жены мюзикл.

Набрал мальчиков в балет. У нее вспыхнул роман с одним из этих мальчиков. Когда я узнал, сказал: «Все понимаю. Проживи эту ситуацию. Уйди в свою квартиру. Пусть ребенок живет со мной. А когда тебе все это надоест, вернешься, и у тебя останется семья». Но Ира все равно захотела развода. – Какой бред! – возмущена 68-летняя заслуженная артистка России. – Известность пришла к Родду только потому, что он стал мужем Понаровской! А причина развода неприличная. Муж поднимал на меня руку! И изменял, как последний дворовый кобель! Мог привести ко мне в спальню соседскую девочку и иметь с ней отношения! Понимаю, что не родился еще тот мужчина, который не изменял жене, но это

изменял жене, но это омерзительно! Я в суде настояла на формулировке: «супружеская неверность». И на решении: «Ребенок присужден на воспитание матери». В апреле 88-го артисты развелись. Но Родд не смирился с потерей сына. И в июне, когда Энтони был у бабушки



Первым мужем певицы был Григорий Клеймиц

Марта Могилевская
нашла и отстояла
«талант из киева»



Ангела Кулаковская
разрушила второй брак
певца и композитора



На од...
Лене бу...
знамени...
женила...
после ш...
... и у них
родилась
дочь Юлечка

Наташа
Королева

Распахиваю две на кровати – голая А НАД НЕЙ – МОС

Брак
Игоря Николаева
и Наташи Королевой
продержался
девять лет

Все думали, что певица бросила
старого мужа, влюбившись
в Тарзана. Но все было наоборот

Ими восхищались! «Дельфин и Русалка» – Игорь Николаев и Наташа Королева. И вдруг, как гром среди ясного неба, новость: девушка ушла от композитора к стриптизеру! Все думали, что певица бросила старого мужа, влюбившись в Тарзана. Но все было наоборот.

**«Щечки, как у жабки,
ножки волосатенькие»**

...Летом 1989 года музыкальный редактор Центрального телевидения, 27-летняя Марта Могилевская обрадовала Николаева: – Я нашла в Киеве девочку! Коллеги планировали выпустить ее на сцену, чтобы пела песни «о юношеской любви». Но, увидев 16-летнюю Наташу Порывай, композитор впал в шок.

– Игорь ждал длинноногую блондинку, а вошла пышущая здоровьем дивчина! Жирненькая, щечки, как у жабки, ножки волосатенькие, – смеется Могилевская. – Николаев заругался: «Ты что, издеваешься?!» Девочка все поняла, перепугалась и спела так, что впечатление не произвела. Но Марта настояла: – Это талант! Возьми ее на гастроли – помотришь в деле. Певец со скрипом согласился. Порывай отправилась в тур с еще двумя кандидатками. Спел в Таллине «Желтые тюльпаны», Наташа произвела фурор. Обычно флегматичные эстонцы ревели от восторга и закидали сцену цветами. – «Фурор» я произвела и у Игоря, – вспоминает Королева. – Он вдруг рассмотрел

во мне женщину.

– Николаев стал записывать с ней песни, а я работала над имиджем, – продолжает Могилевская. – Наташа похудела, преобразилась. Игорь придумал ей творческий псевдоним, а еще... влюбился. И начал... домогаться! – Я Николаева безумно боялась! – признается Наталия. – Мне 16, ни разу ни с кем не встречалась, не целовалась. А тут – 29-летний мужчина! Взрослый и чужой! У него была жена Лена и дочка Юлия, которая младше меня всего на пять лет! Я даже разревелась однажды: «Если путь на эстраду проходит через это, уеду домой в Киев!» Домогательства прекратились. Но остались ухаживания. И постепенно девушка сдалась. А через полтора года сама влюбилась. – Призналась Игорю, – вздыхает Наталия, – но сказала, что близости не будет. «Ты женат! Любовницей я

становиться не собираюсь! Так что решай». Николаев еще полгода ходил вокруг кругами. Но «гарна дивчина» уперлась: – Стану твоей только после свадьбы! И осенью 91-го года композитор развелся с женой-ровесницей. А уже весной сыграл тайную свадьбу.

**Николаев стал строить
из себя «отца»**

– Отвратительный момент жизни, – вспоминает Королева. – Я всегда была уверена, что на чужом несчастье счастья не построишь. Но сердце твердило другое... Все слезы Лены вернулись ко мне потом бумерангом! Боль, которую я причинила первой жене Николаева, сполна ощутила на собственной шкуре. Девушка знала, что муж – ходок. – Он сам признался, – объясняет Наташа Королева. – И даже всех женщин, что были с ним, назвал по име-

нам, клятвенно пообещав: «Тебе буду верен». И даже свое обещание держал больше пяти лет... Первые годы в семье царил идиллия. Супруги не расставались. Много путешествовали. Дуэт переживал в творчестве расцвет. А потом из-за разницы в возрасте Николаев стал строить из себя «отца». И Наташа это подхватила: – Глупая была! Нельзя такое допускать! Игорь стал меня опекать и сюсюкаться, как с маленькой, называл «дочей». А жена должна быть в доме хозяйкой, в постели – проституткой, а в трудную минуту – другом. Мы же изображали девочку и папу. Вот и доигрались! Пошли тупые ссоры из-за ерунды. Например, надену платье, а ему не нравится, хочу пойти в одно место, а муж – в другое. Постепенно переросло в скандалы из-за недовольства друг другом. К тому же Игорь очень хотел детей, а Наташа ро-

жать не собиралась – молодая еще. Добавилась и ревность к славе. Особенно после того, как на пляже в Сочи девочка, подошедшая к звездам за автографом, назвала Игоря... Королевым. Он тогда накричал на жену: – Ты меня подавила! А затем начались измены... – Муж и костюмерш набирал сплошь моделей, – рассказывает Королева журналу «Караван историй». – Понятно, с какими целями. Все все знали. Я тоже догадывалась. А однажды на гастролях в Ульяновске отправился на пынку-гулянку. Вечером пошла в номер. Распахиваю дверь, на кровати – голая девица! А над ней – мой Игорь! В Москве Наталия собрала вещи и ушла. О, сколько усилий приложил композитор, чтобы ее вернуть! Божился, что «такое не повторится». – И вроде все вернулось в прежнее русло, – продол-

Так сильно любил свою девушку ЧТО... ЖЕНИЛСЯ НА ДРУГОЙ



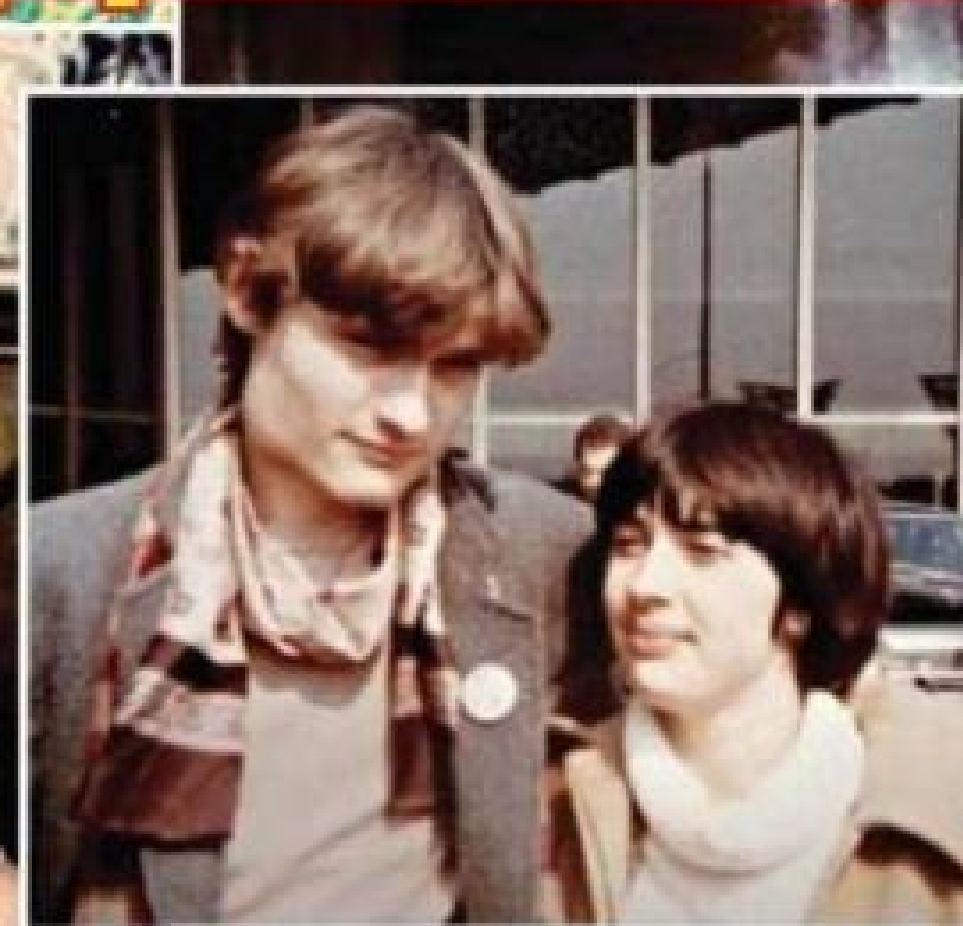
Саша Васильев
влюбился
в Машу Лаврову
с первого взгляда



Мария Лаврова-Пойндер
не захотела прерывать
свою беременность



В Париже
советский художник
устроился
декоратором
в несколько театров



▲ С Анн Мишилин
Жан Бодимон
будущая звезда
была счастлива
в браке два года

Где логика?

Про Александра Васильева ходят слухи, что у него нетрадиционная сексуальная ориентация. Телеведущий, искусствовед и историк моды на это не реагирует. Однако в интервью подчеркивает, что женщин любит и ими восхищается. А если спрашивают о романах, уверяет, что их было «предостаточно». Но самый яркий, оставивший «на сердце рану, которая кровила не один год», случился в молодости. Саша так сильно любил свою девушку, что... женился на другой! Где логика?

– Взаимные симпатии с девочками у меня начались

лет с 12, – рассказывает Васильев. – Сначала с одной красавицей, что училась в балетной школе при Большом театре, затем с другой, третьей... Я обожаю целоваться! Саша был начитан, хорош собой и красиво одевался. Папа, заслуженный художник РСФСР Александр Васильев, и мама, актриса Татьяна Гулевич, были обласканы властью, богатые и «выездные» – часто бывали за границей, откуда привозили модную одежду сыну. Так что у него от девочек отбоя не было.

«Мы решили уехать из Союза вместе»

– Учился в элитной школе, но в старших классах

меня выгнали из-за неуспеваемости по точным наукам, – рассказывает телеведущий. – Пришлось перевестись в школу рабочей молодежи. Там и влюбился. С первого взгляда. Ощущение – будто полетел с огромной высоты! Маше Лавровой было 15, Будущей звезде – 18.

– Впервые я увидела Сашу на лестнице, – улыбается женщина. – В шапке, у которой развевались... два длинных хвоста! В вельветовых брюках клеш.

Через два дня они уже целовались в подъезде. Молодые люди совпали во взглядах, вкусах и интересах. Девушка оказалась художницей. Оба выискивали на блошиных рынках и помойках старинные и необычные вещи.

– Мы встречались почти четыре года, – продолжает Александр Андреевич. – Я Марию любил до умопомрачения. Мне нравилось все: внешность, фигура, походка, как рисует, переодевается, ест, смеется... Нас крутило, как в вихре!

Мы не могли наговориться и надыхаться друг другом! Все было незабываемо, неповторимо: ночные прогулки, поездки по разным городам, объятия, поцелуи. И первая для обоих близость. Безумная страсть!

Но у Марии была еще одна любовь – Париж. Родители некоторое время работали во Франции. И девушка поставила перед собой цель – жить в городе на Сене.

– Мы решили уехать из Союза вместе, – говорит 62-летняя Мария Лаврова-Пойндер. – Но супругов не выпустили бы.

И девушка предложила... заключить фиктивно браки с французами.

В 1981-м она так и сделала. И уехала в Париж, взяв маму. Заявила Саше на прощание:

– Ищи француженку. По приезде развелась и отправила письмо Васи-

льеву в Москву: «Жду тебя. Поторопись».

Сразу отправился к Маше. Но она... была не рада

– Спустя несколько месяцев я познакомился с Анн Мишилин Жан Бодимон. Она старше на четыре года. Приехала к нам совершенствовать свой русский язык в МГУ, – вспоминает 65-летний искусствовед. – Признался, что хочу жениться, чтобы уехать к любимой в Париж. Аня сказала: «Я так не люблю социализм, что помогу тебе». Я ухаживал по всем правилам! Водил в рестораны, Большой театр, делал дорогие подарки. В начале 82-го мы сыграли небольшую свадьбу. Приехали родители Ани, ее тетя и две подруги-свидетельницы: одна – немка, другая – англичанка. Тетка в меня влюбилась! Она была старенькая аристократка из

Бордо. Считала, что лучше меня никого нет. Родители Ани были с ней согласны. И вышел вовсе не фиктивный брак, а самый настоящий! Все было! И первая бурная брачная ночь, и вторая, и третья... Потом Аня улетела, а я приехал в Париж через два месяца.

И сразу отправился к Марии. Но она... была совсем не рада. Пригласила в кафе, где ошарашила:

– Извини, но между нами все кончено.

– Я был потрясен, – машет рукой Васильев. – Оторопело смотрел на Машу, а она продолжила мое уничтожение: «Я встретила другого человека, очень хорошего. Он – француз, известный журналист, богатый. Скоро свадьба. Прости». Меня скрутило от страшной душевной боли. Я еле вылез из-за стола и с трудом дополз до дома своей «фик-



Леонид
Броневоу
остолбенел
после
произошедшего

Генрих Мюллер
из «Семнадцати
мгновений
весны» (1973)
принес актеру
славу



ЦЕНЗУРА

За импортными сапогами
советские женщины
готовы были стоять сутками



Леонид Броневоу

Как он получил от одесситки... сапогами в лицо

Валентин Смирнитский
стал свидетелем
инцидента



Валентин Смирнитский при виде
«этой картины» хохотал до слез

От Мюллера не откажусь. Он уже пристал ко мне, как банный лист к одному месту – не отдерешь. А это значит, что была достойная работа, – разводил руками Леонид Броневоу. – Но всему есть предел!

Когда в августе 1973 года на экраны вышел фильм «Семнадцать мгновений весны», на актеров обрушилась любовь народа. Леониду Сергеевичу это нравилось. До поры до времени. Вскоре люди стали не только подходить за автографами, но и беспардонничать. Крики «О, смотри-ка, Мюллер пошел!», «Иди сюда! Давай сообразим на троих!», «Ах! Товарищ Мюллер, я хочу вас поцеловать!», «Вы обязаны мне помочь!» бесили неимовер-

но. И тогда Броневоу придумал маскировку – темные очки, шляпа с большими полями. Надеюсь, что никто не узнает. В этом «камуфляже» и получил от одесситки... сапогами в лицо.

Коробка раскрылась, и из нее вылетели сапоги

Весной 1975 года актер отправился с Театром на Малой Бронной на гастроли в Одессу. Перед спектаклем решил посмотреть достопримечательности. Замаскировал себя огромными черными очками, шляпой, поднял воротник пальто и пошел на улицу, прихватив за компанию 30-летнего Валентина Смирнитского.

– Недалеко от гостиницы ушли, – усмехается народный артист России. – Видим, в конце

улицы возле обувного магазина волнует толпа. Оценив ситуацию, понимаем, что идет бой советских людей за какой-то дефицитный товар. И всем, слава богу, не до Броневоу.

«Дефицитом» оказались импортные женские сапоги. Помимо криков «Вас тут не стояло!» и «Выдавайте в руки по одной паре!» в толпе раздавались визги и... матерщина.

– Это был не просто скандал, а драка, – вспоминает 76-летний Валентин Георгиевич. – Вы можете себе представить потасовку темпераментных одесситок?

И тут одна из «воительниц» вдруг схватила здоровенную коробку и, нацелившись в неприятельницу, с которой, видно, не поделила вожделенную обувь, изо всех сил швырнула. В полете коробка раскрылась, и

из нее вылетели сапоги и... врезались akurat в лоб 46-летнего Леонида Сергеевича.

От удара очки и шляпа слетели на землю. Броневоу и Смирнитский остолбенели. «Цель» пронеслась мимо них, кивнув и улыбаясь. Следом бежала метельница сапог и кричала:

– Бога ради простите, дорогой герр Мюллер! Я целилась не в вас!

И помчалась дальше за «врагиней». Броневоу же побелел и открыл рот. Женщины в очереди, не прекращая ругаться, все, как одна, повернулись в сторону артистов. Почти хором грянули:

– Ой, здрасти вам! И... продолжили скандалить и драться.

«Мюллер», кряхтя, поднял шляпу и очки. У любимца публики был совершенно растерянный вид. Валентин Смирнитский при виде «этой картины» хохотал до слез:

– Так и хотелось ляпнуть: «Никогда еще папаша Мюллер не был так близок к провалу!»

ЦЕНЗУРА ВЫРЕЗАНО РЕДАКЦИЕЙ В СООТВЕТСТВИИ С «КОДЕКСОМ ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ» ТАК КАК СОДЕРЖИТ НАЦИСТСКУЮ АТРИБУТИКУ ИЛИ СИМВОЛИКУ.

Улучшает работу и помогает очищению кишечника уже с п...

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ЗАПОРА РАЗ И НАВСЕГДА
БЛАГОДАря ЭТОМУ МЕТОДУ БЫСТРО И НАВСЕГДА

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ЗАПОРА, ВЗДУТИЯ, КИШЕЧНИКА

Забудьте о долгих и изнуряющих посещениях туалета, чувства н...
тия. Благодаря Прунотабс Вы можете так же, как тысячи росси...
тивно восстановить работу и регулярный ритм опорожнения ки...

Почти каждый второй житель страны страдает от запоров. Данная проблема не только ухудшает настроение, но также является очень опасной для здоровья.

Как эффективно избавиться от запора?

Слабительные средства являются только временным решением данной проблемы, их длительное использование способствует замедлению перистальтики кишечника, а также нарушает его естественную работу. Люди, которые испытывают проблемы с регулярной дефекацией, вообще не должны пользоваться слабительными средствами, потому что в будущем совсем не смогут без них обходиться. Несбалансированная работа кишечника может привести к воспалению пищеварительной системы, а в дальнейшем и к повреждению организма в целом.

Для избавления от запора раз и навсегда, без побочных действий, необходимо заставить кишечник работать, а не оказывать на него кратковременное влияние.

Прием Прунотабс уже с первого дня позволяет:

- восстановить естественный ритм дефекации и избавиться от запора;
- на длительное время устранить вздутие и сопровождающие его боли в животе;
- восстановить правильную работу кишечника.

Ни для кого не секрет, что многие фрукты имеют слабительное действие, улучшают перистальтику и



«Запоры могут быть очень опасными, поэтому их нельзя недооценивать. Продукты метаболизма, откладывающиеся в кишечнике, могут вызывать целый ряд неприятных осложнений. Если проблему с опорожнением кишечника продолжать игнорировать, в дальнейшем это может способствовать интоксикации организма. Дело в том, что отработанные остатки пищи начинают ферментировать, поступать в систему кровообращения, отравлять организм. Указанные явления способствуют появлению головных болей, вздутию, газообразованию, проблемной коже и даже неприятному запаху изо рта. Нерешенная проблема запора может привести к длительному воспалению, геморрою, трещинам прямой кишки и впоследствии, возможно, даже к онкологическому заболеванию толстой кишки» – объясняет наш консультант, врач-гастроэнтеролог Владимир Нефедов.

благоприятно влияю на ра...
Сливы – это самые эффек...
ческих запорах. Для стаб...
их необходимо съедать 7...
зимний период слив у нас...
ния эффекта их нужно ку...
поэтому московская лаб...
временное решение – табл...
Прунотабс.

Лечебная сила природы

Действие сока сливы Прунотабс и, в отличие от средств, направлено непосредственно на причину проблемы. Прунотабс не опасный продукт – не раздражает слизистую кишечника, защищает слизистую и стимулирует процесс. **Вероятно самый лучший способ избавления от запора** Таблетированный сок сливы, которые признают, что до рынка не было лучшего



«Наконец-то! Уже через 2 часа чувствую себя лучше, а после 2 дней приема дома в туалет. После окончания приема все работает как по часам, что натуральные методы эффективны!»

по...
8 (

Или

Курс «Легкий» –
Курс «Регулярный»
дог...
Р

Курс «Радикал

НАДЕЖНО, БЕЗ РИСКА И БЕЗ СМУЩЕНИЯ!

Вы получите посылку без указания ее содержимого, так что это абсолютно конфиденциально.

* Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, национальных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты похудения не гарантируются на постоянной основе в течение 2021 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД, ПРО

Француз бросил немку Роми Шнайдер, с которой уже был обручен



Ален Делон

Ален Делон прожил с Натали Бартелеми чуть более четырех «абсолютно безумных» лет



Стефан М. был личным телохранителем... любовником

Почти два года ЕГО ТРАВИЛИ из-за убитого любовника жены

Первый и последний брак звезды закончился позором и скандалом

Пожалуйста, месье, встаньте, я тут забыла сумку, – дернула за рукав развалившегося на стуле красавчика 21-летняя фотомодель Натали Бартелеми. Дело было в августе 1962 года в ночном клубе Парижа.

«Хотел сделать реверанс, но Алена... вырвало!»

То был 26-летний Ален Делон. «Наглая девчонка» запала ему в душу. Актер разыскал приятеля Жана, с которым была Натали, и попросил привезти ее обратно. Сказано – сделано. Но Делон уже накачался под завязку.

– Он хотел сделать реверанс в мою сторону, но Алена... вырвало! – вспоминала девушка. – Прямо на меня! От дурного запаха рвотный рефлекс сработал и у меня. Мы оба поплелись в туалет, где попытались очистить одежду. Делон попросил довести его до дома. К себе в ту ночь я не вернулась... Бартелеми знала, что красавец живет с 23-летней кинодивой Роми Шнайдер. Но по уши влюбилась. Их тайный роман продолжался больше года. Осенью 63-го Роми улетела на съемки в США. И там увидела газету, где был снимок любимого с Натали на коленях.

– Не верь, это ложь, выдуманная журналистами! – кричал Ален Делон по телефону. – Я все объясню, как будешь дома. Однако Бартелеми закатила скандал: – Меня это достало! Или

остаешься со мной и бросаешь свою бюргершу, или мы расстаемся!

– Я хочу только тебя! – прозвучал ответ. Прилетев из США, Роми Шнайдер нашла прощальное письмо и букет черных роз... «Ален и Натали похожи, как две капли воды, – писали парижские газеты. – И внешне, и по темпераменту. Недаром они, хоча, как безумцы, всегда представляются «братом с сестрой». Все просто. Делон – Нарцисс и влюбился в собственное отражение! Это патология!»

Когда Бартелеми забеременела, красавчик на ней женился. Через два месяца после свадьбы, в октябре 1964-го, родился сын Энтони.

А еще супруги изменяли друг другу

– Отношения были, как бурлящая лава, – делилась Натали. – Ален, взрывной

и безбашенный, заводился по любому поводу, но и я не отставала. При этом нам было очень весело! И дня не проходило, чтобы супруги не орали друг на друга. Делон рвал на жене одежду. Бартелеми была все, что попадало под руку, в том числе и антиквариат.

А однажды в порыве ссоры выстрелила в замочную скважину двери, за которой укрылся муж. Приехала полиция. Дело еле уладили.

– А когда не ссорились, обожали устраивать гадкие розыгрыши и подставы, – откровенничала Натали. – Например, любили обливать с высоты прохожих. И однажды нам попало. Мы сидели в бистро на Монмартре на веранде второго этажа. А внизу появился кабриолет, забитый крутыми парнями. Ален взглядом скомандовал: «Давай!» Я схватила бокал и опрокинула его содержимое. Вино попало точно на головы ребят! Ав-

томобиль остановился, они, чертыхаясь и отряхиваясь, выскочили. Пулей взлетели вверх. Без труда нас вычислили. Началась драка. Полиция приехала вовремя. Когда все разбежалось, я посмотрела на мужа и ужаснулась: фонарь под глазом, лицо поцарапано, а завтра – съемки! И тут, вместо того чтобы пожалеть, я начала хохотать. Ален надулся.

Бартелеми не умела готовить, поэтому все время пичкала мужа спагетти. Как-то он вывалил их фотомодели на голову. В другой раз метнул тарелкой с макаронами в буфет, разбив королевский фарфоровый сервиз XIV века. А еще супруги изменяли друг другу. И оба бесились из-за этого. Дрались, норовя по сильнее расцарапать лица и выдрать побольше волос.

Понятно, что такой брак не мог долго существовать. И развалился через четыре

с небольшим года. Ален и Натали развелись в день всех влюбленных в 1969-м. Этому предшествовала жуткая история. Первый и последний брак звезды закончился позором и скандалом.

На помойке нашли труп личного телохранителя

В октябре 68-го под Парижем на помойке нашли в мешке труп личного телохранителя Делона и «по совместительству»... любовника Натали Стефана Марковича. Актер был на съемках «Бассейна» в Раматюэле, куда и приехала полиция. Звезду увезли в столицу. Актер стал подозреваемым «в убийстве на почве ревности». Оказалось, в письме брату Стефан написал:

«Если со мной что-то случится, называю виновного: лично Ален Делон, слаботушный и больной человек!»

Но у знаменитости было

Фаина Раневская

Увести любимого из семьи ПОМЕШАЛА... СМЕРТЬ

Она никогда не была замужем. Говорила: – Связать жизнь с мужчиной можно лишь по большой взаимной любви. А с моей рожей на это нечего надеяться! Однако в 50 лет Фаину Раневскую накрыло чувство, на которое ответили взаимностью. Избранник был несвободен, но сделал предложение. Да вот только увести любимого из семьи помешала... смерть.

«Никогда такого не встречала!»

Тбилиси, май 1947 года. В ресторане на горе Мтацминда труппа Московского театра драмы отмечала начало гастролей в столице Грузии. Раневской быстро надоело, и она направилась в гостиницу. На выходе дверь галантно придержал мужчина в брюках с лампасами.

– Благодарю! – сказала звезда. – Здесь такие двери, что без помощи швейцара боюсь быть зажатой.

– Но я не швейцар, – последовал ответ.

Раневская подняла глаза. Перед ней стоял высокий крупный военный с приятным добрым лицом.

– Товарищ генерал, простите великодушно!

– Я не генерал! – улыбнулся тот. – Я маршал!

– Сам маршал мне двери открывал? В жизни не забуду! – воскликнула удив-

ленная Раневская. Командующий войсками Закавказского военного округа Федор Толбухин чуть поклонился и смущенно произнес:

– Простите, вы так похожи на даму, которая играла в «Золушке»! Я случайно увидел эту сказку. Там была такая актриса! Героиня. Мачеха. Мне было ее жаль! Она симпатичная. А вы похожи на нее.

– Как? – всплеснула руками Фаина Георгиевна. – Вам понравилась моя мачеха?

– Так вы – Раневская? –

– А вы запомнили мою фамилию?

– Профессиональное. Разрешите проводить? Я покажу вам город!

В тот день они до глубокой ночи гуляли по старому Тбилиси...

Так начался роман. У маршала была жена Тамара Евгеньевна – из дворян, как и сам Толбухин. Их сын умер в 20-х годах, не прожив и трех месяцев.

Но семью это не разрушило. Супруги вырастили дочь от первого брака Федора Танию. Однако любовь постепенно сошла на нет, остались лишь теплые родственные отношения. И тут военный встретил ту, с которой «совпали души»...

В июне отметили 53-летие Толбухина, а в августе – 51-летие Раневской. В подарок маршал преподнес звезду... трофейную игрушечную заводную машинку. Актриса пришла в восторг.

– Великолепный, дивный, чудный мужчина! – щебетала Фуфа по телефону подруге Павле Вульф. – Никогда такого не встречала!

В сентябре труппа вернулась в Москву. Но влюбленные не расстроились. Маршал по службе часто

бывал в столице. Народная артистка РСФСР тоже летала в Тбилиси.

Смогла выбить пропуск на похороны

Так продолжалось два года. Последние месяцы свидания устраивали чуть ли не каждые три дня. А осенью 1949-го Толбухин сделал Раневской предложение. Как же она была счастлива! Оставалось объяснить с женой, которая и так все уже знала. Но через полторы недели Федор Иванович неожиданно умер от сахарного диабета. Оказывается, Толбухин болел более 10 лет. Специально для него по приказу Сталина из США самолетами доставляли инсулин.

Смерть любимого нанесла актрисе страшный удар. А звезде так хотелось «простого бабского счастья»! Увы...

Маршала кремировали, урну с прахом поместили в Кремлевскую стену на Красной площади. Фаина Георгиевна смогла выбить пропуск на похороны. Машинку в тот же день подарила Лешке, внуку подруги Павлы Вульф.

Актрисы не стало в июле 84-го. Незадолго до смерти Раневская сказала:

– Лишь один раз у меня был восхитительный день рождения. Давно. В Тбилиси, в счастливым для меня 47-м году...

Фаине Раневской было 50, когда ее неожиданно накрыло сильное чувство

А звезде так хотелось «простого бабского счастья»!

У маршала была жена Тамара Евгеньевна – из дворян, как и он сам



Вот такую заводную машинку получила звезда в подарок



ТОВАРЫ ОТ БРАТЬЕВ

Святой Шарбель: чудеса христианского монаха

Святой отец Шарбель совершил более двадцати тысяч чудес по всему миру. Любое чудо исцеления сегодня тщательно исследуется не только высшими религиозными деятелями, но и учеными. Следует сказать, что изображен Святого Шарбеля проверялись с помощью специальных сверхчувствительных приборов, которые фиксируют электромагнитное излучение. Проведено несколько замеров, результат был один и тот же: икона Святого Шарбеля излучала такие же частоты, которые генерирует лечебная аппаратура! И всем самым строгим меркам это было настоящее чудо. Икона действительно исцеляла, так как распространяла здоровое электромагнитное излучение. Прикладывая изображение к больному месту и мысленно прося помощи Святого Шарбеля, вы можете исцелиться от многих болезней.

Книга «Святой Шарбель. Чудесное исцеление в России»
Отзывы людей, которые рассказывают, как и от каких болезней они исцелились! 16+
450 страниц + чудотворные образы!
цена: 899р.

Браслет «Медовый янтарь»
Новинка! Цена: 1499р.

«Святой Целитель Шарбель»
НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА НА ТООСНИКЕ из лечебного камня обидизма
цена: 699р.

Кольцо и серьги «Лепестки здоровья»
Кольцо и серьги «Греческая фантазия»
Детские серьги «Ангелочки» с натуральным фианитом
Кольцо и серьги «Защита ангела»
Кольцо «Вера, Надежда, Любовь»
Серьги «Русские кокошники»

Бесплатный звонок по всей России:
8-800-200-15-57
Viber +375-25-735-71-71

ИП Шаринет С.В. ОГРН 102167138884616



Ефим Берзин
женится
на Розите
в 1946 году.
Они прожили
вместе 50 лет

«Штепсель» –
Ефим Берзин

Юморист мечтал
разыскать «половинку»
и после смерти

Из-за любви к супруге заработал БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСО



Штепсель с семьей
(слева-направо):
Гришей, Наташей,
Розитой и своей
мамой

Сумасшедшая популярность Штепселя – Ефима Берзина и Тарапуньки – Юрия Тимошенко принесла обоим не только богатство, уважение и славу. Юмористов-ровесников осаждали поклонники! Не раз артисты на гастролях обнаруживали в своих гостиничных номерах девушек. Порой... даже обнаженных!

Самое забавное, что фанатики прекрасно знали: Юра и Фима ездят на гастроли с женами. Но это девушек не останавливало. Тем более Тарапунька с ними кокетничал. А вот Штепсель ни на что не велся. Был предан жене Розите. Ефим любил ее «до обмирания сердца». И из-за любви к супруге заработал... болезнь Паркинсона.

Дошли вместе до Берлина.
В Киев вернулись героями

Одессит Берзин и полтавчанин Тимошенко

подружились в 1937 году, поступив в Киевский театральный институт, 18-летних юношей поселили в одну комнату общежития. Выступая на студенческих капустниках и видя, как зрители хохочут, Юра и Фима поняли:

– Надо создать дуэт.

Так появились повар Скалкин – Фима и банщик Мочалкин – Юра.

В июне 41-го друзья-коллеги получили дипломы. Но тут грянула война. Обоих определили в Ансамбль песни и танца Юго-Западного и Первого Украинского фронтов. И будущие звезды отправились на передовую поднимать моральный дух бойцов.

Как их обожали! Солдаты просили командование:

– Закажите нам бригаду, где Скалкин и Мочалкин! Так и дошли вместе до Берлина и выступали там в сборном концерте по случаю Победы.

В Киев вернулись героями – в орденах и медалях! Девушки глаз не сводили! На улице Фима и увидел «ошеломившую его в одну секунду» брюнетку.

– Розита, – скромно потупила глаза девушка, когда он догнал ее, чтобы познакомиться.

Она была младше на семь лет и «почти коллега» – играла в оркестре Киевского оперного театра на малых ударниках.

Потом Роза призналась:

– Я тоже, как взглянула на тебя, сразу поняла, что буду

с тобой счастлива.

Они поженились весной 46-го. К тому времени Берзин уже был Штепселем, а его друг – Тарапунькой.

«Вообще, это была
идеальная семья»

– Это была пара, на которую хотелось любоваться. Их чувства вызывали удивление и восхищение, – вспоминает зять Штепселя, 81-летний актер Леонид Каневский. – Без Розочки Фима не мыслил существования. А она – без него. Их квартира на ули-

це Ленина (ныне Богдана Хмельницкого. – Прим. ред.) была местом, которое не хотелось покидать, там все – руками и фантазией хозяйки – было обустроено замечательно. Такой же уют она умудрилась создать в любом гостиничном номере. Какая-то салфеточка, вазочка, скатерть изменяли интерьер до неузнаваемости. Детей Розита воспитывала в абсолютном уважении к отцу, которое временами граничило с поклонением, Фима же считал, что главная его задача помимо любви и нежности – обеспечить своих близких. Вообще, это была идеальная семья. И я рад, что моя жена Аня переняла у своей мамы все таланты.

Анна родилась в 1949-м. А еще через пять лет появилась на свет сын Григорий. – Они отца обожали, благоговели перед ним, – вторит брату 87-летний драматург Александр Каневский, пи-

савший тексты номеров для Штепселя и Тарапуньки. – Один эпизод особенно врезался в память. Как-то в доме у Фимы шла репетиция. Он вспотел и попросил у жены чистую рубашку. Та позвала Аню и Гришу и сказала: «Смотрите и запоминайте, каким трудом отец зарабатывает деньги». Когда в декабре 1986 года от инфаркта умер Тарапунька, Штепсель сильно переживал. Розита была рядом, всеми силами поддерживала и успокаивала любимого. Уже в это время у нее стало болеть сердце. Но женщина не думала о себе, главное – чтобы муж был спокоен...

«Он был всегда
чистеньким, опрятным»

Дочку Аню за Каневского выдали замуж в марте 75-го. Через два года родилась внучка Наташа. Ей было 14, когда родители решили переехать в Израиль.

Анна
Берзин
вышла за
в 1975 го
за актера
Леонида
Каневско

Зачем он всем врал про своих родителей?



Будущий актер
был самым младшим
в семье аристократов



Роль казака
Григория Мелехова
в «Тихом Доне» (1957)
сделала Петра Глебова
знаменитым

**«Гришка Мелехов» из фильма
«Тихий Дон» познал в детстве
и богатство, и нищету**

В октябре 1957 года в кинотеатре «Ударник» показали «Тихий Дон», и 42-летний Петр Глебов, сыгравший Григория Мелехова, стал звездой. Все были уверены: актер – из казаков. Ведь так органично вписался в роль! Но в анкетах Петр указывал: «Мать – домохозяйка, отец – агроном, оба – из бывших служащих».

Это было не так. Зачем Глебов всем врал про своих родителей? Потому что говорить правду было опасно. Актер происходил из семьи потомственных аристократов. Корни – из старинных дворянских родов Голицыных, Глебовых, Михалковых и Трубецких. Был среди предков и казак – граф Василий Орлов-Денисов, герой Отечественной войны 1812 года.

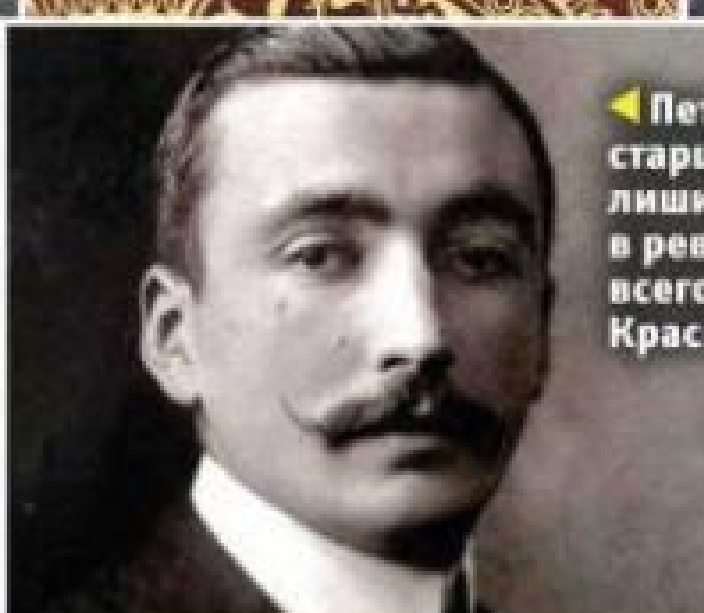
Мама будущей звезды Мария – или Марица, как ее все звали – старшая дочь штабс-ротмистра Александра Михалкова – считалась красавицей. О, сколько было у нее женихов! Особенно упорствовал сын московского губернатора Григория Кристи, 20-летний гвардейский офицер Владимир. Он был старше на год. Его Марица и выбрала.

**«Мы – русские,
будем жить в России!»**

Весной 1902 года сыграли свадьбу. Прямо на ней в невесту влюбился... двоюродный брат жениха – 23-летний Петр Глебов. Марица родила трех сыновей: в 1904-м – Владимира, через год – Сергея, в 1908-м – Григория. И стала еще красивее! Муж безумно ревновал, и это привело к беде.



Сергей Михалков – автор
гимнов СССР и России



Петр
старший
лишь
в ре-
все
Крас

няли выбор сына. В 1913-м пара обвенчалась. Через год родился мальчик Федор. А в апреле 1915-го появился на свет Петя, будущий актер.

Жили в роскоши! Петр Глебов-старший владел конными заводами, у семьи были особняки в Москве и имения в Подмосковье. Но когда грянула Октябрьская революция, отняли почти все. Владимир Глебов и Софья Трубецкая с семьей детьми и их семьями бежали в Париж. И только старший сын Петр и его Марица отказались:

– Мы – русские, ничего плохого не сделали, будем жить в России!
В итоге «Гришка Мелехов» из фильма «Тихий Дон» познал в детстве и богатство, и нищету. Семья устроилась в единственном оставшемся поместье – в Назарьево Московской области.
– Я этот дом смутно помню, – рассказывал народный артист СССР. – Уют; старинная мебель, дивные ароматы. Внизу располагалась детская. Там был вольер, в котором стояли кустики и жили снегيري, синицы, щеглы... Помню и ужас 1917 года, стрельбу, и то, как убили нашу любимую собаку – пойнтера. Петр Глебов-старший на

В 1911 году Кристи... застрелил дядю по матери – 53-летнего князя Петра Трубецкого. Решил, что «старый наглец вздумал сделать Марицу своей любовницей». Офицера судили, признали невменяемым, и суд присяжных «безумца» оправдал. Его исключили из гвардии и сослали в Бессарабию. А жена получила развод. И стала изгоем:
– Кокетка! Погубила двух человек! – шептались про Марицу Кристи и не принимали ни в одном доме. И только Петр Глебов не хотел ничего слушать. Бросил семью, где подрастали две дочери, и стал уговаривать Марию выйти за него замуж. Родители мужчины, банкир и помещик Владимир Глебов и мать, сестра несчастного застреленного князя Софья Трубецкая, с которой Лев Толстой писал свою Наташу Ростову, пришли в ужас.
– Наследства лишу! – кричал Владимир Петрович. Но Глеб все равно привел Марицу к отцу и матери. Они поговорили и... при-

– Я этот дом смутно помню, – рассказывал народный артист СССР. – Уют; старинная мебель, дивные ароматы. Внизу располагалась детская. Там был вольер, в котором стояли кустики и жили снегيري, синицы, щеглы... Помню и ужас 1917 года, стрельбу, и то, как убили нашу любимую собаку – пойнтера. Петр Глебов-старший на

В 1911 году Кристи... застрелил дядю по матери – 53-летнего князя Петра Трубецкого. Решил, что «старый наглец вздумал сделать Марицу своей любовницей». Офицера судили, признали невменяемым, и суд присяжных «безумца» оправдал. Его исключили из гвардии и сослали в Бессарабию. А жена получила развод. И стала изгоем:
– Кокетка! Погубила двух человек! – шептались про Марицу Кристи и не принимали ни в одном доме. И только Петр Глебов не хотел ничего слушать. Бросил семью, где подрастали две дочери, и стал уговаривать Марию выйти за него замуж. Родители мужчины, банкир и помещик Владимир Глебов и мать, сестра несчастного застреленного князя Софья Трубецкая, с которой Лев Толстой писал свою Наташу Ростову, пришли в ужас.
– Наследства лишу! – кричал Владимир Петрович. Но Глеб все равно привел Марицу к отцу и матери. Они поговорили и... при-



Княжна Софья
Трубецкая... ▼

...и банкир-помещик
Владимир Глебов
бежали в Париж

Я гнался за мечтой по имени Галя Польских, но проиграл

Женя Жариков по уши влюбился...

Страстная любовь измучила красавца

Лариса Лужина заменить юноше первую любовь так и не смогла

Красавица вышла замуж за Фаика Гасанова и родила от него дочку Ираду

Первая любовь не забывается никогда. Вот и Евгений Жариков, которого звали «наш Ален Делон», даже в последних интервью вспоминал ту, что «вынудила» его выбрать театральный вуз. – Я гнался за мечтой по имени Галя Польских, но проиграл, – признавался актер.

«Как-то у меня было сразу четыре «невесты»

Они учились в одной школе. Галя – на класс старше, разница в возрасте с Женей была полтора года. Впрочем, они «друг друга в упор не видели». Знакомство состоялось, когда Жариков перешел в восьмой, а Польских – в девятый класс. В школе организовали драмкружок, куда оба записались.

Увидев прелестную блондинку, парень ощутил...

– Сильнейший укол в сердце, – вспоминал народный артист РСФСР. – Никогда еще такого не случалось! А ведь я с 11 лет пользовался популярностью у девочек. Мог встречаться с несколькими одновременно и не испытывал угрызений совести. Как-то в лагере у меня было сразу четыре «невесты», с которыми обнимался и целовался.

А тут не смел даже за руку взять красавицу.

– Однажды в драмкружке поставили «Бориса Годунова» и мне дали роль Лжедмитрия II, – продолжал Жариков. – «Довольно, стыдно мне пред гордою полячкой унижаться!» – декламировал я, хмурия брови. А сердце бешено колотилось и рвалось из груди, ведь полячку – жену самозванца Марину Мнишек – играла Польских. На том спектакле я окончательно понял, что влюбился. С Галей Женя подружился. После уроков и репетиций проводил. Благо, жили недалеко друг от друга. Выходные часто проводили вместе: либо репетировали, либо читали вслух и обсуждали

прочитанное. Много гуляли по Москве, ходили в театры и кино. Женя всячески давал понять девушке, что влюблен. Но та видела в нем лишь друга.

– Как-то в мае уговорил Галю поехать за город. И провели замечательный день вдвоем. Бегали среди деревьев, играли в салочки. Мне очень хотелось Польских поцеловать, но все мои попытки она пресекала и обращала в шутку. Да еще заявила:

– Женя, давно хотела тебе сказать. Ты очень нравишься моей подруге Лене.

– Ну и что, – буркнул парень. – Можешь ей передать, что мне все равно.

После школы Галя поступила в ГИТИС. И между молодыми людьми опять состоялся разговор на тему «останемся друзьями». Евгений был в отчаянии: ну все, Польских теперь будет учиться среди будущих актеров и режиссеров, найдет кого-нибудь. Что же делать? И решил:

– Окончу школу и тоже поступлю в ГИТИС.

Ну, не мог отказаться от своей мечты!

Данное себе обещание юноша сдержал. Откуда ему было знать, что этим же летом 59-го года Польских вышла замуж за перешедшего на четвертый курс студента режиссерского факультета Фаика Гасанова? С какой радостью Женя встретился в сентябре с Галей!

– Опять будем учиться вместе! – улыбнулся.

А потом узнал неприятную новость...

К окончанию первого курса стало известно, что девушка беременна. С горя Женя закрутил роман с Ларисой Лужиной. Он закончился быстро...

Осенью 1960-го у Гасанова и Польских родилась дочь Ирада. Галя взяла академический отпуск. Но видиться с ней Женя не перестал. Он... подружился

с Фаиком и стал их часто навещать. Ну, не мог отказаться от своей мечты! Страстная любовь измучила красавца.

Но потом эта дружба резко оборвалась. В ГИТИСе болтали, мол, до Гасанова наконец-то дошло, что «друг» пылает чувствами к чужой жене и намерен увести ее из семьи!

Однако у Евгения Ильича была своя версия:

– Я в Галине разочаровался. Она с мужем, бабушкой и дочкой продолжала ютиться в 16-метровой комнатухе. И однажды я случайно услышал, как моя любовь выговаривала Фаику: «Зачем ты рассказываешь Жариковым о наших проблемах?! Он богатый. Что ему наши беды? Разве он может нас понять?!»

Меня словно ударили очень больно, горько и... Что за богатство Галя урела? Трехкомнатная квартира? Так отец был известным телеведущим, во время войны на передовую, мотался там в качестве корреспондента газеты «Правда», а потом лет возглавлял приемную комиссию Союза писателей СССР. Особых привилегий не было, эту трешку получил, потому что в семье было четверо детей. Мамина от первого брака общих. Я был самым младшим. В общем, после этого разговора к Галине резко охладел. И моя куда-то испарилась. Но тем не менее о Польских Евгений Ильич помнил до последних дней...

РЕКЛАМА

ПРАЗДНИК ЖИВОТА: как пережить пиршества и не вредить здоровью

Новый год немислим без елки и оливье, а майские праздники невозможно представить без череды пикников и ароматного шашлыка. Традиция выезжать весной на природу и жарить мясо на углях настолько сильна, что в мае даже самые продвинутые приверженцы здорового образа жизни на время забывают о принципах правильного питания и поддаются общему гастрономическому безумию. Последствия таких излишеств не заставляют себя ждать – мы с ужасом осознаем, что сброшенные недавно килограммы «осчастливили» нас своим возвращением, а внезапно повысившийся холестерин грозит букетом самых разных заболеваний. Но не стоит пугаться, всех этих последствий можно избежать, достаточно лишь внести небольшие изменения в майские традиции.

Выбираем с умом! Свинина – тяжелый продукт, она содержит большое количество тугоплавких жиров, вредящих фигуре и здоровью. Но это не значит, что нужно отказаться от шашлыков. Просто вместо свинины используйте курицу, индейку, рыбу, грибы.

Не ленимся! Старайтесь не покупать готовые шашлыки. Мясо может быть жилистым и невкусным, а состав маринада неприятно поразит обилием консервантов и «ешек». Кстати, от майонеза в качестве маринада лучше тоже отказаться. Он перебивает вкус мяса, а главное – повышает калорийность блюда. Шашлык получится нежным и сочным, если приготовить мясо в маринаде на основе киви, имбиря или граната.

Вспоминаем молодость! Застольные беседы – неотъемлемая часть майских посиделок. Но не стоит ограничиваться лишь разговорами. Как известно, одна из причин повышенного холестерина – недостаток движения. Поэтому не сидите, встаньте из-за

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБ

Людмила Пахомова

Почему после ее смерти дочь наотрез отказалась ЖИТЬ С ОТЦОМ?

Рак убивал
фигуристку
семь лет.
На глазах
у ребенка...

Счастье было
коротким:
олимпийские
чемпионы
с дочкой Юлей

В мае 1986 года возле спорткомплекса ЦСКА царил столпотворение. Люди провожали в последний путь «королеву льда» Людмилу Пахомову. Она ушла на тот свет рано – в 39 лет. После смерти спортсменки дочь наотрез отказалась жить с отцом. Почему?

«Пока не выиграем, никакой свадьбы!»

Ровесника Сашу, тренировавшегося с ней на одном катке, 20-летняя Люда выбрала в пару сама. Шел 1967 год. Пахомова уже носила титул дважды чемпионки Советского Союза, полученный вместе с тренером ЦСКА Виктором Рыжкиным. А Горшков считался «бесперспективным» перво-разрядником. Но девушка сумела рассмотреть в нем талант. Тренировать дуэт взялась 27-летняя Елена Чайковская. Она тоже верила, что молодых людей ждет успех:

– Идеальное сочетание: женственная, страстная, артистичная Люда, и мужественный, вальяжный, холодный, как айсберг, Саша.

И не ошиблась! В то время наши танцевальные дуэты уступали зарубежным. Но в 1969 году Людмила и Александр взяли «серебро» на чемпионате мира. Между ними уже пылал роман. Горшков звал Пахомову в загс. Она усмехалась:

– Пока не выиграем «золото», никакой свадьбы! В феврале 70-го они стали чемпионами Европы. А в марте – мира! И Люда сдержала обещание. По возвращении из Любляны, где проходили соревнования, фигуристы отправились в загс. А в начале лета сыграли свадьбу.

На них смотрели с завистью. Это был союз двух любящих людей и единомышленников, добивающихся больших результатов. За шесть лет, с 70-го года, спортсмены стали шестикратными чемпионами мира и Европы. В 76-м благодаря советскому дуэту спортивные танцы на льду внесли в программу зимних Олимпийских игр. Тогда же Люда и Саша стали первыми в этой дисциплине чемпионами в австрийском Инсбруке. На



Фигуристы
расписались
летом 1970 года



Главный тренер страны со второй женой Ириной, пасынком Станиславом и дочерью от первого брака

этом «восклицательном знаке» фигуристы завершили карьеру. В канун 1977 года спортивное руководство СССР устроило звездам прощальный ледовый бал во Дворце спорта в Москве.

Муж сначала боролся с Людой за ее жизнь

Горшкова назначили главным тренером страны по фигурному катанию, а Пахомову – тренером советской сборной. У Людмилы были грандиозные планы: «воспитывать» олимпийских и мировых чемпионов. Но начать сразу не получилось – женщина забеременела. В октябре 1977 года у пары родилась дочь Юля. И казалось, счастливее никого нет на свете! Кто ж знал, что скоро грянет беда?.. Юле исполнился год, когда мама заболела. Врачи поставили диагноз: «пневмо-

ния». От нее и лечили. Но через шесть месяцев, в мае 79-го, Людмила с сильнейшим приступом одышки снова попала в больницу. Тогда и выяснилось, что у звезды – лимфогранулематоз, опухоль лимфатических узлов.

Рак убивал фигуристку семь лет. На глазах у ребенка... Юля знала, что у мамы страшная болезнь: – Это была наша семейная тайна.

Впрочем, при соблюдении рекомендаций люди живут с этим диагнозом до старости. Но Пахомова слушать врачей не стала. Ей поставили два главных условия: не выходить больше на лед и бросить курить.

– Лед – часть меня! – говорила тренер. – Зачем мне жизнь безо льда?

Людмила сбегала из больницы, тренировала учеников... И даже полетела в



феврале 1980 года в США на Олимпиаду в Лейк-Плэсид, хотя врачи отчаянно ругались.

Муж сначала боролся вместе с Людой за ее жизнь. Но в последние месяцы у Горшкова появилась подруга – переводчица посольства Италии Ирина, она младше Александра и Людмилы на семь лет.

31 декабря 1985 года Пахомовой исполнилось 39. Это был ее последний день рождения. Врачи отпустили отметить праздник дома.

– Мне было девять, – вспоминает Юлия Пахомова-Горшкова. – Я не узнала маму без волос на голо-

ве: ни ресниц, ни бровей... Мама садилась в кресло, включала любимую песню «Танцующая королева» группы «АББА» и плакала. Видимо, предчувствовала смерть...

«Я цеплялся за любую соломинку»

В начале 86-го чемпионата снова легла в больницу. Дни фигуристки были сочтены.

– Милу положили в отделение реанимации и кардиологии мединститута, – рассказывает 74-летний Александр Горшков. – Я до последнего верил, что все можно изменить. И все время, пока жена болела, искал спасение.



Народ принялся
требовать в магазинах
«сниженных цен»

Коля Рыбников
и представить не мог,
чем обернется
его «шуточка»



Николай Рыбников

Следователь сказал: «25 ЛЕТ ЛАГЕРЕЙ светят тебе, голубчик!»

От ужаса
несчастного
даже вырвало

Николай Рыбников мог актером и не стать. И вообще сплунуть за решеткой. Не попадись на его пути... душевный следователь МГБ. Это случилось в 1951 году, когда Коля учился на третьем курсе ВГИКа. – Сам нарвался, – признавал любимец публики. – Дошутился! Как иногородний – из Сталинграда – парень обитал в общежитии в подмосковном городе Бабушкин, нынче это район Москвы. Помимо актерского у Рыбникова был еще дар пародиста. С тремя друзьями Коля любил спрятаться в шкафу и с помощью под-

ключенного к радиоприемнику микрофона, имитируя голоса известных дикторов, зачитывать разную ерунду, в том числе про студентов и профессоров, чем доводил некоторых до полубоморочного состояния.

**«Да здравствует
товарищ Сталин!»**

В конце марта 51-го года шкодный квартет составил... «постановление правительства об изменении розничных цен». Мол, с 1 апреля цены на продовольствие снижались в пять раз, на вино-водочные изделия – в семь, а соль и спички отпускались бесплатно. Голосом «диктора Победы», 36-летнего Юрия Левитана, Рыбников на все общежитие зачитал свое «постановление». Радиосо-

общение встретили громом аплодисментов.

– Ура! – кричали люди. – Да здравствует товарищ Сталин! Слава советскому правительству! «Новость» моментально разлетелась по городу, затем «ушла» в Москву. А спустя пару дней покупатели начали устраивать в магазинах скандалы, мол, почему цены у вас «старые», высокие?! Было же постановление правительства, Левитан зачитал! За дело взялись органы – МГБ. Гэбисты быстро вы-



Голос Юрия
Левитана
знала
вся страна

числили, откуда ноги растут 20-летнего Рыбникова и его товарищей отвезли на Лубянку.

Там будущего любимца публики как главного «зачинщика» просветили, что «шуточка» тянет на статью «Антисоветская пропаганда». Следователь сказал: – 25 лет лагерей светят тебе, голубчик!

От ужаса несчастного даже вырвало. Хорошо, что эмгэбешник оказался не кровожадным. Дела заводить на «молодых придурков» не стал. И отпустил. Но четверку исключили из комсомола и выгнали из ВГИКа. Правда, вскоре восстановили. Руководство института взяло талантливого парня на поруки. И до окончания вуза в 1953 году Коля был тише воды, ниже травы.

**Внимание! Начин
на журналы «Тайны
на 2-е полугод**

Всю интересующую вас информацию вы н

Ретро



Дорогие читатели!

С 1 апреля по 10 июня 2021 года
вы можете оформить подписку
на журналы «Тайны звезд» и «Ретро»
в отделениях Почты России
или на сайте podpiska.pochta.ru,
а также в отделениях Почты Крыма.

**ТАЙНЫ
ЗВЕЗД**

Подписные индексы
«Тайны звезд»

По официальному
каталогу
Почты России
«Подписные
издания»

П368

Как сделать чай ПОЛЕЗНЕЕ?

Мы расскажем вам маленькие хитрости

Во-первых, заваривайте чай в глиняных, фарфоровых и стеклянных чайниках. От пластиковых откажитесь. Не зря в народе говорят: «В хорошей посуде и чай вкуснее!» Во-вторых, добавляйте в заварку целебные травы.

ЛИСТЬЯ БРУСНИКИ

Уничтожают бактерии, вызывающие цистит, — воспаление мочевого пузыря. Чаек с брусничными листочками — отличная профилактика неприятного недуга.

Цена — от 70 руб.

Как заваривать? Смешайте 1/4 ч. л. сухих листьев брусники и 1 ч. л. чая. Залейте 1,5 ст. кипятка. Через 3-5 мин процедите. Выпейте эту порцию в течение дня или за один раз.

Совет! Есть замороженная брусника? В ней куча витаминов! Поэтому добавляйте горсточку ягодок, когда завариваете чай. Пейте бодрящий напиток сколько душе угодно!

ЦВЕТКИ РОМАШКИ

Содержат **апигенин**. Это вещество замедляет развитие раковых клеток.

Цена — от 66 руб.

Как заваривать? Насыпьте в чайник 1 ч. л. чая и 1 ч. л. цветков ромашки. Залейте 2 ст. кипятка. Накройте крышкой. Оставьте на 5

мин. Процедите. Разделите на две порции — выпейте утром и вечером за 30 мин до еды.

Совет! Покупайте ромашку в пакетиках — так удобнее заваривать.

ЦВЕТКИ ЛИПЫ

Обладают противовоспалительным действием, **укрепляют иммунитет**. Пейте чаек с липой, когда вокруг все кашляют и шмыгают носом или когда сами простудились.

Цена — от 75 руб.

Как заваривать? На 0,5 л кипятка берите 1 ст. л. цветков липы и 2 ч. л. чая. Дайте настояться

10 мин. Пейте в день 2-3 чашки ароматного чая. По вкусу добавьте мед — пользы будет больше.

Важно! Если у вас больное сердце, лучше откажитесь от липы. Она усиливает потоотделение. Из-за этого возрастает нагрузка на «моторчик».

ЗВЕРОВОЙ

Помогает накапливаться в организме **серотонину** — гормону радости. Благодаря этому у вас будет отличное настроение и крепкий сон.

Цена — от 25 руб.

Как заваривать? Приготовьте травяную заварку:

1 ч. л. сухого

зверобоя на

1 ст. кипятка.

В течение

дня добавляйте в

чай.

Важно! Не

заваривайте

зверобой

детям до 12 лет.

МЯТА

Эта трава **стимулирует работу мозга**. Но это еще не все. Мята успокаивает желудок: **снимает спазмы**, избавляет от изжоги и вздутия живота.

Цена — от 35 руб.

Как заваривать?

Возьмите

1/2 ч. л. су-

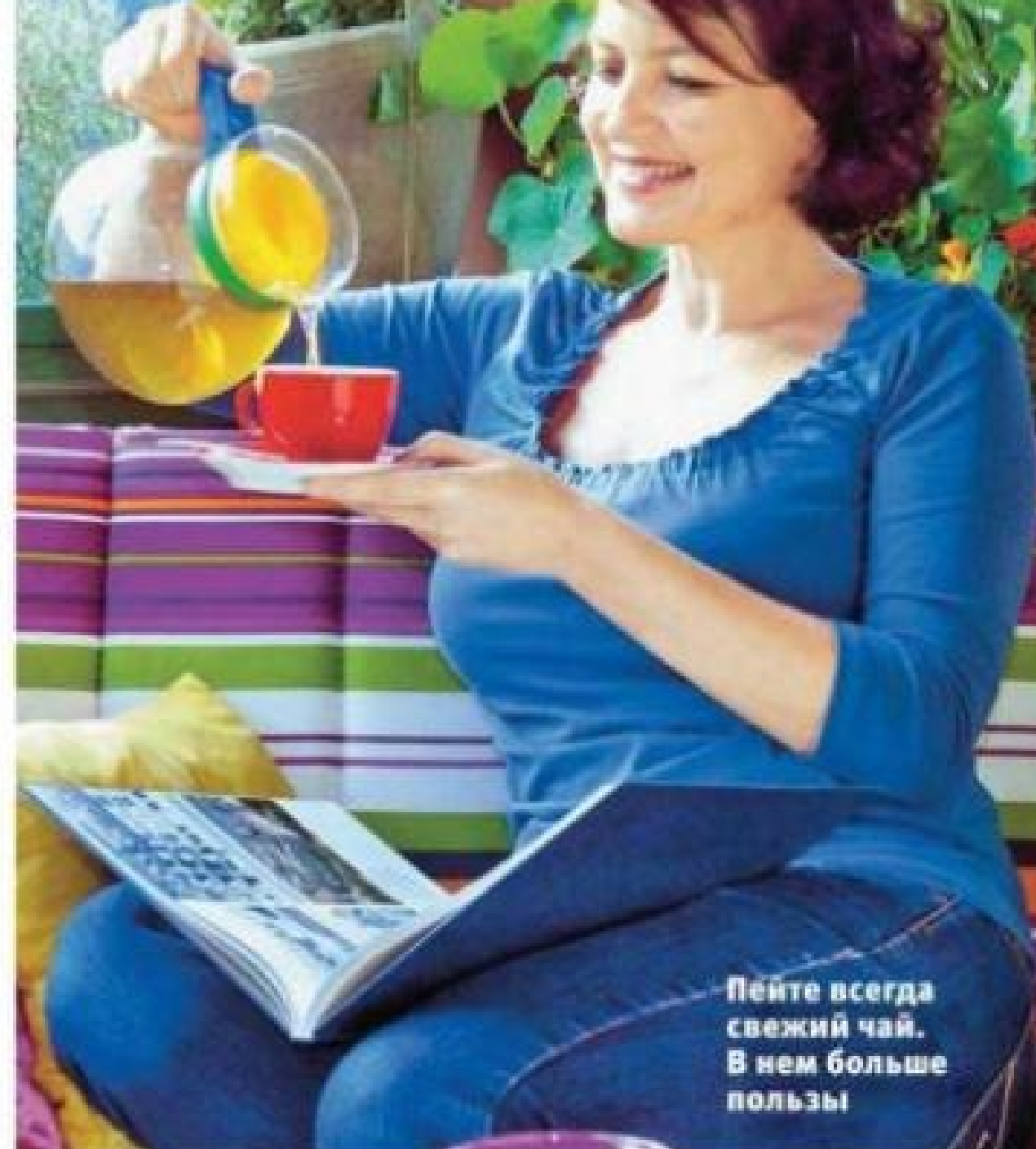
хих листьев

мяты и 1 ч. л. чая. Залейте 1 ст. кипятка. Через 3-5 мин напиток готов. Пейте 3-4 раза в день.

Важно! Если у вас низкое давление или гастрит с пониженной кислотностью, откажитесь от мяты. Может стать хуже — давление упадет еще или появится изжога.

Запомните это!

Никогда не добавляли травы в чай? Проверьте, как отреагирует на это организм. Начните с одного растения. Все нормально? Пробуйте другое. Если вы **аллергик**, **астматик**, **беременны**, кормите грудью или хотите напоить ребенка, посоветуйтесь с врачом — не навредят ли травы.



Пейте всегда свежий чай. В нем больше пользы

В апреле дарим скидку
12% - на второй товар,
18% - на последующие товары!

Матрас-топпер

90-200 2260 руб. 1990 руб.
140-200 2990 руб. 2690 руб.
С ним вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели — швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Приспосабливается под тело спящего. Съемный чехол на молнии можно стирать. 100% полиэстер, Россия.

Электрогретки

«Canor 3 в 1» 1780 руб. 1390 руб.

Электропростынь 2570 руб. 1990 руб.

• Согреть в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия. Гарантия 12 мес.

Чудо-печь

1,8 кВт (на 40 м²) 3970 руб. 3560 руб.

2,5 кВт (на 50 м²) 3890 руб. 3490 руб.

Работает на дизеле и керосине (расход — 180 г/час). Не коптит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад. (40-60 м²)! Россия. В продаже фитили.

Шланг «Икс Хоз» с насадкой

30 м 1690 руб.

45 м 1990 руб.

60 м 2290 руб.

• Под напором воды (от 2 атм.) «вырастают» в 3 раза; • легкие, не перекручиваются. Пластик, латекс. Китай. *Длина шланга в рабочем состоянии.

Шланг 30 м в ПОДАРОК!

Складной парник-теплица

1,2 (ш)×4 (д)×1,2 (ш)×6 (д) м

высота 90 см 1840 руб. 2190 руб.

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков; • удобно крепится к дугам; • складной. Пр-во: Россия.

Второй парник в ПОДАРОК!

Триммер-газонокосилка

С легким, ручным триммером вы легко подравняете газон между кустами, под скамейками, вдоль стен, бордюров и садовых дорожек. От электросети, прямая штанга, удобная ручка. 300 Вт; длина шнура — 35 см.

2690 руб.

Культиватор Тornado

Ручной культиватор Тornado поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см;

• разрыхлить землю, удалить всю траву;

• увеличить производительность труда в 3 раза; • снять нагрузку со спины.

57×19×19 см; длина — 66 см; закаленная сталь.

2590 руб.

Инкубатор с автоповоротом

(выводимость 92%)

(220/12 В) (220/12 В) ЦТ

36 яиц 4490 руб. 5490 руб.

65 яиц 4690 руб. 5790 руб.

104 яйца 5690 руб. 6790 руб.

ЦТ — цифровой терморегулятор. В продаже сетка для пусиных и перепелиных яиц, овоскоп.

• Сам переворачивает яйца каждый час;

• создает оптимальную температуру. Россия.

В продаже инкубаторы с гигрометром.

Экологичный утилизатор

отходов «Санэкс»

1380 руб.

Биопрепарат «Санэкс» очистит выгребную яму и дачный туалет от органических отходов и уничтожит неприятные запахи! Упаковки (400 г) хватит на 4 летних сезона! Польша.

Санэкс (от 2 шт.) — 1090 руб./шт.

Мультитерка 3

• Натрет, нашинкует, и

овощи, фрукты, орехи.

• защитит ваши пальцы

крепится к столу одним

Только эта модель мульти-

России из высококачествен-

3 барабана. В подарок е-

Игрушка-повтор

«Кукла Маша» 1320 руб.

«Ханс» 1210 руб.

• Двигаются; • смешно

слова. Смех и веселье

Гамак

Хотите забыть об усталости

расслабиться и просто

Купите гамак! Прочный

удобный гамак из при-

Легко крепится. Выдер-

Ультразвуковая

машинка «Золу

Стирает без водопровод-

«кушает» всего 20 Вт,

вещи, не шумит. Выру-

в поездке, на даче. За-

о стирке вручную! Пр-

Также в про-

с двумя излу-

Отпугиватель гр

«ЭлектроКот»

«Классик» (до 200 м²) 176

«Турбо» (до 400 м²) 198

Прогонит крыс и мышь

200 — 400 м² с помощью

Безопасен для человека

животных. Работает от

Изолента Супер

Советуют сантехники!

Скрепляет любые матери-

трубы. Выдерживает в

Тройная толщина + св-

клей. Водонепроницае-

к высоким и низким тем-

ультрафиолету. Телер-

Изолента (к

Пневматический

Пистолет «Макаров»

(металл) 165 мм США

Пистолет, (пластик) 180

180 мм, США

Винтовка-переломка.

(металл, пластик) Россия

Для самообороны и ри-

спортивной стрельбы.

Калибр: 4,5 мм. Скорость

Источник энергии: CO2. М-

Бабушкофон

Лучший подарок для

бабушек-дедушек и во-

поколения! С таким те-

будет комфортно. Оче-

понятный, с крупными

кнопках и цветным экр-

панелью, камера, радио, фо-

Бак настенный

с подогревом

Там, где нет водопровод-

для семьи из 3-х человек

воду до +60 °C за 15 м-

Мир

комфорта

www.mir-c.ru

Предложение действо-

стоительно из заказа. На те-

ОГРН/ИП 31943500040022



Ватрушки с сайрой

Продукты на 3 порции:

- 245 г консервированной сайры ● 150 г твердого сыра
- 1 луковица ● 2 ст. л. майонеза ● 3,5 ст. муки ● 1 ст. воды
- 1 ч. л. дрожжей ● 1 яйцо ● 3 ст. л. растительного масла
- 1 ч. л. соли ● 2 ст. л. сахара

В 100 г – 240 ккал.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: 2 часа

1. Соедините муку, дрожжи, сахар и соль. Добавьте теплую воду и яйцо. Перемешайте. Влейте 2 ст. л. масла. Замесите эластичное тесто. Уберите в тепло на 1 час.
2. Очистите от костей рыбу. Разомните ее вилкой.
3. Нарежьте мелко лук. Соедините с рыбным фаршем. Добавьте по

вкусу соль и перец. Заправьте майонезом.

4. Обомните руками тесто. Скатайте его в колбаску. Разрежьте на 6 частей. Из каждой слепите лепешку – с углублением и бортиками. Выложите на противень*. Оставьте на 10 мин.
5. Положите начинку. Посыпьте сыром. Выпекайте 20-25 мин при 200°C.

Готовьте рыбку разными способами – очень вкусно!



Аппетитная салака

Продукты на 4 порции:

- 0,5 кг салаки (или другой мелкой рыбы) ● 2 ст. л. муки ● соль ● черный перец ● по 1/4 ч. л. сушеной кинзы, орегано и имбиря ● 2 ст. л. растительного масла

В 100 г – 150 ккал.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: 35 минут

1. Вымойте рыбу и обсушите полотенцем. Чистить и потрошить не обязательно – тушки маленькие.
2. Насыпьте в чистый полиэтиленовый пакет муку и специи. Встряхните. Положите в смесь корюшку. Пакет завяжите. И как следует потрясите.
3. Разогрейте масло в сковороде с толстым дном. Выложите рыбу в муку. Жарьте с двух сторон до образования румяной корочки. Чтобы она получилась хрустящей, крышкой не накрывайте. Готовую салаку подавайте с вареной картошечкой и овощами.

Скумбрия с овощами

Продукты на 4 порции:

- 2 тушки скумбрии (или другой рыбы) ● 50 г сливочного масла
- 2 ст. л. растительного масла
- 2 ст. л. панировочных сухарей
- соль ● 1 ч. л. горчицы ● 2 помидора ● 1 сладкий перец ● 1 лимон
- 1 головка чеснока ● 1 луковица

В 100 г – 165 ккал.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: 1 час

1. Очистите от чешуи рыбу. Удалите внутренности, отрежьте плавники.
2. Вырежьте позвоночник и реберные кости. Должна получиться рыба, раскрытая, как книжка.
3. Сделайте по бокам рыбки 4-5 надрезов. Натрите тушки солью. Полейте соком лимона.
4. Нарежьте и обжарьте лук. Нафаршируйте им рыбу. Сверху смажьте горчицей и посыпьте сухарями. Положите по кусочку масла.
5. Выложите на дно формы* дольки лимона. На них рыбу и кусочки овощей. Запекайте 30 мин при 220°C.



Фрикадельки во фритюре

Продукты на 5 порций:

- 0,5 кг филе минтая (или другой рыбы) ● 4 ломтика белого хлеба ● 1 луковица ● 1 ч. л. кориандра ● соль
- черный перец ● 2 ст. растительного масла

В 100 г – 400 ккал.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: 50 минут

1. Отожмите от воды рыбу. Нарежьте. Измельчите в блендере вместе с хлебом.
2. Нарежьте лук. Соедините с фаршем. Добавьте соль, перец и кориандр. Собирайте в ком и бросайте обратно в миску.

Отбейте так 20 раз.

3. Сформируйте шарики. Уберите в морозилку на 10 мин.
4. Разогрейте масло. Опустите по 4-5 фрикаделек. Жарьте по 4-5 мин, периодически переворачивая. Подавайте со сметаной или соусом.

ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!



Забудьте о стрессе с суставами благодаря

По социальной программе «Здоровая Семья» проводится

ПОЧЕМУ БОЛЯТ СУСТАВЫ?

- ▶ Повреждение хрящевой ткани сустава
- ▶ Воспалительные процессы в суставной полости
- ▶ Недостаток синовиальной жидкости

- ➔ Это приводит к нестерпимым болям и хроническим воспалительным процессам.
- ➔ Боли ограничивают подвижность и ухудшают качество жизни.
- ➔ Вы вынуждены пробовать новые препараты.

Вы читаете эти строки, значит, используете

ДАЖЕ ПРИ ЗАПУЩЕННЫХ ПРОБЛЕМАХ С СУСТАВАМИ ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ капсулы НАТУРАЛЬНЫЙ ПРИРОДНЫЙ ХОНДРОПРОТЕКТОР

ПРЕИМУЩЕСТВА КОМПЛЕКСА

- ✓ Способствует улучшению кровообращения
- ✓ Способствует устранению неприятных ощущений
- ✓ Препятствует дальнейшему разрушению хрящевой ткани
- ✓ Способствует уменьшению скованности в движении
- ✓ Крем дополнительно имеет согревающий эффект
- ✓ Изготовлен только из натурального сырья, без химических компонентов

ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 643201810877 ОГРН: 1166403000000
Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки проведения акции

Наводим красоту после холодов

Весной коже и волосам нужен особый уход

Не спешите в салон красоты. Вот как привести себя в порядок дома, недорого и без лишних хлопот:

1 Верните лицу свежесть.

От зимних холодов и весеннего авитаминоза кожа шелушится, появляются мелкие морщинки, цвет лица тускнеет. Здесь поможет **витамин Е в масле**. Аптечное название – альфа-токоферола ацетат (от 40 руб.). Чаще всего продается в шариках-капсулах. Проколите оболочку чистой иглой и смешайте содержимое с порцией вашего обычного крема. Наносите каждый вечер перед сном.

2 Если губы обветрились, а гигиеническая помада не помогает, не отчаивайтесь. После душа помассируйте губы влажной зубной щеткой. Затем нанесите немного сметаны. Когда она впитается, кожа станет гладкой и нежной. Есть трещинки? Смажьте губы на ночь медом. Ранки заживут быстрее.

3 Приведите в порядок руки. Чтобы избавиться от цыпок и шелушений, сделайте ванночку из воды, в которой варился картофель. Просто остудите отвар до комфортной температуры и опустите в него руки на 15 мин. Если варить картош-

ку пока не собираетесь, возьмите 1 ст. л. картофельного крахмала и залейте 1,5 л кипятка. Остудите перед использованием. Такая ванночка смягчает и подтягивает кожу, осветляет пигментные пятна. Повторяйте 2-3 раза в неделю. После процедуры нанесите питательный крем или смажьте руки любым растительным маслом.

4 Позаботьтесь о пятках. В теплой обуви ноги преют, и кожа на пятках становится шершавой. Чтобы привести ее в порядок, сначала 10 мин держите ножки в теплой воде. Затем промокните полотенцем и намажьте томатной пастой. Она размягчит огрубевшую кожу. Посидите 10 мин. После этого хорошенько обработайте кожу скрабом для ног. Если нет покупного, воспользуйтесь проверенным рецептом: 2 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. сахарного песка, 2 ч. л. соли. На ночь погуще нанесите на ножки любой крем, сверху наденьте бахилы или пакеты и теплые носки. Утром пяточки будут в идеальном состоянии.

5 Не забывайте о коже тела. Обычно к весне накапливается несколько проблем:

• **Прыщи и опрелости на спине.** Часто причина в синтетической одежде. Ведь кожа в ней совсем не дышит. Избавиться от неприятностей поможет бесцветная хна (от 15 руб.). Разведите теплой водой до состояния кашицы и на-



Соедините витамин Е с порцией крема и распределите вечером по лицу

Кстати!

Чтобы ваши реснички росли быстрее и стали более длинными, пышными и темными, смазывайте их на ночь касторовым маслом (от 45 руб.).

несите на кожу на 10 мин. Эффект увидите уже после первого раза.

• **Кожа пересушена.** Поможет «ванна Клеопатры». Слегка подогрейте 2 л молока и растворите в нем 2 ст. л. меда. Наполните ванну. Если есть термометр, имейте в виду, что оптимальная температура воды 37°C. Влейте молоко с медом. Перемешайте. Нежьтесь в ванне 15 мин. Затем ополоснитесь водой без мыла.

6 Ухаживайте за волосами. Корни под шапкой становятся жирными, а выглядывающие на мороз кончики, наоборот,

пересушены. Учитывайте это, когда моете голову. Шампунь наносите только у основания волос, чтобы истонченные кончики меньше соприкасались с агрессивной «химией». Когда будете смывать шампунь, концы так и так промоются. Раз в неделю делайте маски из кефира или простокваши – нанесите на всю длину на 20 мин. Кстати! Не тратьте деньги на разрекламированные средства от секущихся кончиков. Они хороши только для профилактики. Если волосы уже испорчены, поможет только стрижка.

7 Наносите на лицо солнцезащитный крем, когда выдался погожий денек. Не ленитесь это делать за 20-30 мин перед выходом на улицу. Так вы защитите кожу от появления морщин. А еще это профилактика меланомы – рака кожи.

→ НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ
18 лет безупречной работы
ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА
☎ 8 985 769 84 60

→ ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ.
ИЗМЕНЮ СУДЬБУ ЗА ЧАС
☎ 8 495 514 30 84

→ СОХРАНЮ СЕМЬЮ!
ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА!
ЗАПРЕТ НА ВЫПИВКУ
ВО ВРЕМЯ СЕАНСА.
На РАССТОЯНИИ. Работа бесплатно!
☎ 8 926 497 24 85

→ ПАРАПСИХОЛОГ
ВЕЛИКАНОВА НЕЛЛИ
Таро. Руны. Талисманы.
Бизнес. Чистка. Защита.
Обучение!
☎ 8 977 914 02 77
☎ 8 499 347 30 82

→ 100% ВИНО
СИЛЬНЕЙШЕЕ ЗЕ
ВСЯ МАГИЯ! БЕ
Работа на расстоя
☎ 8 915 49

→ ГАДАЮ.
ЦИФРЫ, ФАКТ
☎ 8 925 50

→ ЛУЧШАЯ К
СВЕТЛОВА АННА
Мне не нужны ВА
Важны результ
благопол
☎ 8 916 80

→ ВЕРНУ ЛЮ
В ДЕНЬ ОБРА
СРОК ДАВНОСТИ
НЕ ИМЕ
Бесплат
СИЛЬНЕЙШИЕ ЦЕРК
☎ 8 985 68

Реклама

Размещение строчных об
8 (495) 974-73-02 e-mail

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2444
и **ВЫИГРАЙ**
100000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax24.ru
или на кнопке пульта твоего ТВ:



Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-
Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недргоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Вставки: кристаллы. Застежка: магнитная на иконе-медальоне и «английский» замок на цепочке (крючок с застежкой). Упаковка: бархатный мешочек.



Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-
• Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
• Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.
Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129×100 см.

Платье «Жизель»

лот 89373 1999.-
• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
• Свободный крой платя легко скроет все особенности фигуры.
• Произведено в России.
Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.

лот 67802-03 2999 999.-
Материал: сплав недргоценных металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).



Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 1999.-
• Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
Материал: натуральная кожа. Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).



Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-
• Берегут новую мебель от повреждений.
• Чехлы легко растягиваются до любого размера.
Материал: 100% ПЭ.
Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.



Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-
• Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
• Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.



Массажный матрас с функцией подогрева

лот 40479 5999 4999.-
Пульт управления
• Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна и аппетита,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Материал: текстиль, пластик, металл. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.



Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. 999.-
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.-
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. 999.-
В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.



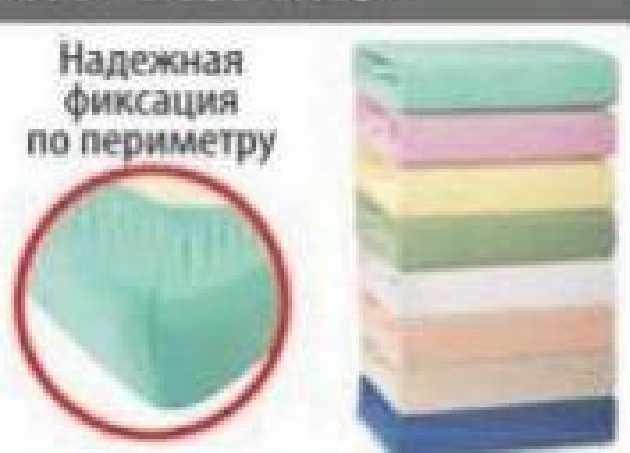
Триммер «Аполлон»

лот 40804 1299.-
• Удаление волос в носу и ушах.
• Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
• Встроенная подставка.
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).



Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-
Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 2999 1499.-
• Компактный размер.
• Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
В комплект входят: 1 запасная игла, 6 шурупов, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.



Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 999.-
• Подходят под любой размер обуви.
• Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.
Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Грузоподъемность: до 60 кг. Вес: 555 г. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.



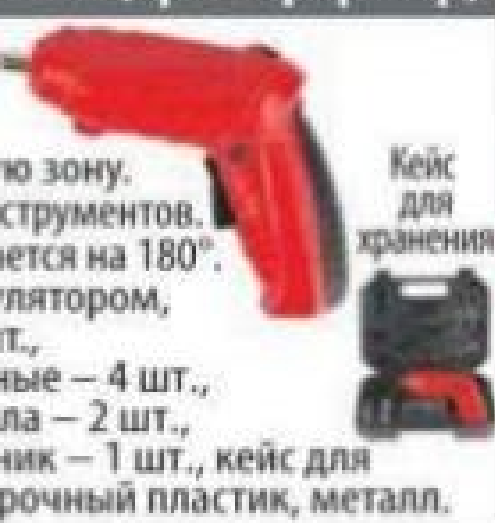
Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 999.-
• Убирают блики на воде во время рыбалки.
• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
• Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).



Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 2999 1599.-
• Работает от аккумулятора.
• Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
• 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
• Рукоятка дрели-шуруповерта поворачивается на 180°. В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., накидные насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 1999 999.-
• Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.
• Можно использовать даже под водой.
Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.



Лимонадница «Муза»

лот 28463 2999 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
• Для красивой подачи на стол морсов, соков и других напитков.
• Удобный кран позволит налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло. Высота: 460 мм с крышкой. Объем: 2 л.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
• Стеклокрышка Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 3999.- Черный Красный
• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
• Просто, быстро, экономично и вкусно.
Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: шнур питания, электродуховка, 2 противня, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 0,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.



Комбайн «Здоровье»

лот 28089 2499 1999.-
• Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
• Готовим салаты, соки, соусы и др.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.



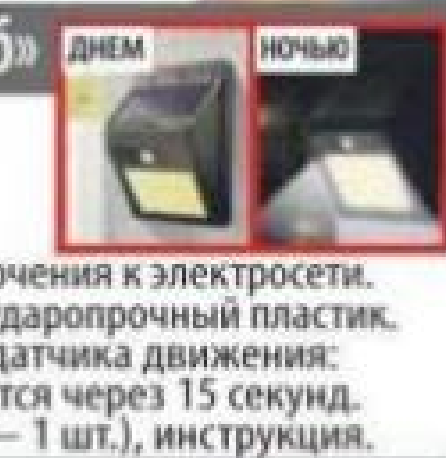
Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 999.-
• Освещает труднодоступные места.
• Не требует удлинитель и сверления стен.
• Липучки — для крепления на любой поверхности.
Работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят). В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.



Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 999.-
• Освещает площадь до 40 кв. м.
• Заряжается за 3 часа от дневного света.
• Работает без перерыва до 10 ч, без подключения к электросети.
Яркость 600 лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик. Размер: 123×95×47 мм. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.



«Супер Сварка» от Leomax, 2 шт.

лот 18581-01 999.-
• Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
• Склеит изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.
В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.



Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1499.-
• Легко складывается и раскладывается.
• Легкая, прочная, удобная.
• При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
Материал: пластик, металл. Максимальная нагрузка: 140 кг. Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Вес: 3,4 кг. Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 999.-
• Грунтует, готовит к покраске.
• Устраняет ржавчину, защищает от коррозии. Объем: 500 мл. Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 7 апреля по 5 августа 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.11.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2444** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru